



**Go**  
**overijssel**

Hét inspiratiefestival voor  
sport, bewegen en gezondheid

## Uitnodiging GO Overijssel

10 oktober 2019 | 10.30 tot 17.00 uur  
Zwolle | Stadshagen | Sparta | €80,00

Kom je ook naar [GO Overijssel](#) op 10 oktober 2019? Het inspiratiefestival voor alle professionals en bestuurders op het gebied van sport, bewegen, gezondheid en groen. Deze editie staat het thema '**GO Outside**' centraal. Om dit thema tot zijn recht te laten komen, gaan we ook echt naar buiten om het thema te beleven. Je hebt de keuze uit drie verschillende routes. Bij elke route lopen we vanuit Sparta naar de verschillende sessieruimtes in Stadshagen, onderweg valt van alles te beleven. Kies één van de routes en laat je inspireren over thema's binnen gezondheid (GOod Health), sport en bewegen (GO Active) en groen (GO Nature). Bekijk hieronder wat de verschillende routes voor je in petto hebben!

**Maak tot en met 22 september gebruik van het early bird tarief van €70,-, daarna betaal je €80,-!**

**Ready, set, GO!**





En ik ga graag met u in gesprek op Go Outside 10 oktober,



## GO Active

**Jorick Hendriksen, Tommy van den Dungen en Martijn Postuma** nemen je mee in de theorie van het Athletic Skills Model (ASM). Het ASM is een talentontwikkelingsmodel met een wetenschappelijke en praktisch onderbouwde visie op de ontwikkeling van bewegen. Deze visie is toegepast in het recent opgeleverde sport- en beweegpark *Skills Garden Almere Haven*.



## GOod Health

**David van Bodegom** is arts, historicus en schrijver. Veel gezondheidsklachten, zoals hart- en vaatziekten, suikerziekte en versleten knieën, lijken onvermijdelijk. David van Bodegom constateert dat deze vooral voort komen uit onze leefstijl. En die leefstijl wordt gedictieerd door de omgeving.

## GO Nature

**Jeroen Glissenaar**, is al ruim 26 jaar dagelijks te vinden in de veelzijdige en prachtige parken van Arnhem. Jeroen richt zich op de relatie tussen stad en natuur. En laat mensen ervaren hoe leuk de natuur kan zijn en wat de waarde hiervan is. Door altijd naar verbinding te zoeken is zijn werk eigenlijk altijd interessant en vernieuwend.

**KLIK HIER VOOR HET VOLLEDIGE PROGRAMMA**

*GO*  
**-Active**

**GO Active**

Sport en bewegen in  
de buitenruimte

*GO*  
**-Nature**

**GO Nature**

Natuur en bewegen

*GO***od**  
**Health**

**GOod Health**

Gezondheid en  
buitenruimte



sportservice  
overijssel



SPORTSERVICE ZWOLLE



IJsselland



**Zwolle**

provincie



**Overijssel**

Copyright © GO Overijssel, All rights reserved.

Our contact address is:

[info@go-overijssel.nl](mailto:info@go-overijssel.nl)

(038) 457 77 77